

せきっこだより



6月号(令和8年)

発行：関市子ども家庭課
 わかくさ・プラザ
 総合福祉会館1階
 『子育て支援 せきっこ』
 TEL：23-2296

関市には11の子育てを支援する自主的な団体があり、様々な子育て支援活動を行っています。中にはクリスマス会や夏祭り、運動会などの楽しい行事もありますので是非一度参加してみてください。

すくすくランド名称 (小学校区)	主な開催場所	申し込み方法等
安桜すくすくランド (安桜小学校)	未定	安桜すくすくランドのチラシにある公式 LINE から予約
旭ヶ丘すくすくランド (旭ヶ丘小学校)	旭ヶ丘ふれあいセンター	旭ヶ丘ふれあいセンター(25-0515)へ1週間前までに電話して予約
桜ヶ丘すくすくランド (桜ヶ丘小学校)	桜ヶ丘ふれあいセンター	予約不要
瀬尻すくすくランド (瀬尻小学校)	鮎之瀬ふれあいセンター	子ども家庭課「せきっこ」(23-2296)へ電話して予約
倉知すくすくランド (倉知小学校+南ヶ丘小学校)	倉知ふれあいセンター	子ども家庭課「せきっこ」(23-2296)へ電話して予約
田原すくすくランド (田原小学校)	田原ふれあいセンター	予約不要
下有知すくすくランド (下有知小学校)	下有知ふれあいセンター	予約不要
富野すくすくランド (関市内全小学校)	富野ふれあいセンター	予約不要、問い合わせは富野ふれあいセンター(☎29-0788)へ
西部すくすくランド (金竜小学校)	西部ふれあいセンター	西部すくすくランドのチラシのQRコード(HP・LINE)から申し込み(チラシは西部ふれあいセンターにあり)
てらっこ (関市内全小学校)	武芸川福祉センター	てらっこのチラシにある予約QRコードから予約

- ※1 参加できるのは各すくすくランドがある小学校区にお住まいの親子のみです。他校区のすくすくランドには参加できません。ただし、てらっこ・富野すくすくランドは関市内在住の親子はどなたでも参加できます。
- ※2 各すくすくランドの開催への予約については不要なすくすくランドもあり、また予約が必要であったとしても予約の仕方それぞれ違いますので、必ず各すくすくランドのチラシをご覧ください。各チラシは各ふれあいセンターにおいてありますし、せきっこひろばでも紹介しています。また各自治会の回覧板でも見ることができます。最近では二次元コードから申し込むすくすくランドが増えていきますので、各チラシを必ず参照してください。
- ※3 その他、すくすくランドについてご不明の点があれば「せきっこ」(23-2296)にお尋ねください。

ことばを覚え始めたこどもたちへ(3) 「いたいの いたいの とんでいけ」・「トントンね」

NHKの「チコちゃんに叱られる」という番組で以前「いたいの いたいの とんでいけ」という言葉は「本当に痛みを和らげる効果があるのか」という実験をしていました。私のうろ覚えの記憶ですが、「痛みを3分の1以下に抑えられる」という結果を出していました。正直驚きました。泣く子どもをなだめるために、気休めで言っているのだろうと勝手に思っていました。その番組では痛みを測定器を使って測定し、数値の上から効果を実証していたのです。「いたいのいたいのとんでいけ」と手を当てながら言うと、まず手を当てることで、痛みの脳への伝達が緩和され、痛みが和らぎ、「とんでいけ」と大人が言うことで子の気分(痛みへの意識)が変わる効果があり、最終的には痛みが3分の1以下に軽減されるそうです。

その後、「いたいのいたいのとんでいけ」に似たような効果を持つ言葉を調べてみたら、「トントンね」という言葉があるそうです。子どもの寝つきが悪いときに「トントン」と体を軽くたたきます。子どもはそのトントンされることに気持ちが向き、その心地よさのうちに興奮した心身を抑制させていつの間にか眠りにつくそうです。「いたいのいたいのとんでいけ」・「トントンね」の二つの声かけを是非一度、お試しください。

☆乳幼児相談のお知らせ(身体計測・育児相談)

関市保健センター(予約不要)	6月17日(水)	受付 9:00~10:00
武芸川保健センター(要予約)	6月29日(月)	受付 9:00~10:00
洞戸ふれあいセンター(要予約)	6月18日(木)	受付 9:00~10:00
武儀保健センター(要予約)	6月26日(金)	受付 9:00~10:00

※武芸川・洞戸・板取・武儀・上之保は下記の各保健センターへ予約してください。

武芸川保健センター	46-2899
洞戸・板取保健センター	0581-58-2204
上之保・武儀保健センター	40-0020

※保健センターの情報はこちら →
 右記の二次元コード(関市ホームページ)



日	月	火	水	木	金	土
6月行事案内 開館施設記号 ()内は休館日・下線の行事は 申し込みが必要		わ：わかさ児童センター(月) 安：安桜こども館(火) む児：むげがわ児童館(月) む支：むげがわ子育て支援センター(土・日・祝) は：ははこぐさ(土・日・祝) 旭：旭ヶ丘子育てサロン(月・木・土・日・祝) 洞：洞戸子育てサロン(水・金・土・日・祝) 儀：武儀子育てサロン(火・木・土・日・祝) す：すすくランド せ：せきっこ				
	1 安む支は洞儀	2 わむ児む支は旭洞 む支：聞いてみよう！離乳食講座 10時半 せ：倉知10時 せ：下有知10時	3 わ安む児む支は旭儀 わ：わくわくタイム10時半 は：こはちゃんママの絵本の広場11時 せ：田原10時 せ：富野10時	4 わ安む児む支は洞 わ：ぐるんぐるんおえかき10時半 安：キッズタイム 11時15分 す：桜ヶ丘 10時 せ：富岡10時 せ：西部10時	5 わ安む児む支は旭儀 わ：スマイルタイム 10時半 む支：いちごちゃんくらぶ10時半 は：美晴先生の音楽広場 10時半 せ：鮎之瀬 10時 せ：桜ヶ丘 10時	6 わ安む児
7 わ安む児	8 安む支は洞儀 安：おはなしとびら 10時半 は：おひるねアート「夏のプランコ」(予約7組) 13時半	9 わむ児む支は旭洞 わ：親子で楽しもう「わらべうたとおはなし会」(予約20人) 10時半 む支：びよんびよんカエルづくり9時 す：富野 10時 せ：倉知10時 せ：下有知10時	10 わ安む児む支は旭儀 わ：わくわくタイム10時半 む児：のりもの・おはなし広場10時 は：抱っこ飛躍のミニ講座(予約5組) 10時15分 は：1歳のよちよち広場 せ：田原10時 せ：富野10時	11 わ安む児む支は洞 安：キッズタイム 11時15分 む児：パパ・ママと一緒に(わらべうたの会 ほんぽこ)(予約15組) 10時45分 せ：富岡10時 せ：西部10時	12 わ安む児む支は旭儀 わ：スマイルタイム 10時半 は：おしえて♡助産師さん(予約5組) 10時15分 せ：鮎之瀬 10時 せ：桜ヶ丘 10時	13 わ安む児 わ：卓球の日9時半 安：シルバニアの日 13時半 は：くらちみんなの広場「二胡とフルーツの調べ」9時
14 わ安む児	15 安む支は洞儀 す：てらっこ 10時	16 わむ児む支は旭洞 む支：聞いてみよう！赤ちゃんの救急講座10時半 せ：倉知10時 せ：下有知10時	17 わ安む児む支は旭儀 わ：わくわくタイム10時半 む児：のりもの広場 10時 は：午後休館 せ：田原10時 せ：富野10時	18 わ安む児む支は洞 安：キッズタイム 11時15分 は：子ども服リユース広場9時 は：わいわい交流広場「あじさい手形足形アート」10時、10時半、11時 (予約6組 参加費千円) す：瀬尻10時 是：午後休館 せ：富岡10時 せ：西部10時	19 わ安む児む支は旭儀 わ：スマイルタイム 10時半 む支：りんごちゃんくらぶ10時半 は：Kula ママヨガ10時 は：ゆったりおしゃべりの日 (予約1組) 13時半 せ：鮎之瀬10時 せ：桜ヶ丘10時	20 わ安む児 む児：みんな集合「水玉リース製作」10時半(先着15組)
21 わ安む児	22 安む支は洞 安：リズムック&6月お誕生会 10時半 は：みんなで学ぼう！「命をつなぐ」心肺蘇生法・応急処置法(予約5組) 10時15分	23 わむ児む支は旭洞 む支：おはなし会 10時半 は：みんなで学ぼう！「命をつなぐ」心肺蘇生法・応急処置法(予約5組) 10時15分 せ：倉知10時 せ：下有知10時	24 わ安む児む支は旭儀 わ：ベビーマッサージ(予約10人) 10時半 む児：のりもの広場・6月のパースデー 10時 は：元気にバランスボール(予約5組) 10時15分 は：0歳の赤ちゃん広場13時半 せ：田原10時 せ：富野10時	25 わ安む児む支は洞 安：キッズタイム&6月お誕生会 11時15分 は：ベビーマッサージ(予約5組) 13時半 せ：富岡10時 せ：西部10時	26 わ安む児む支は旭儀 わ：スマイルタイム 10時半 む支：Happy Anniversary 10時半 は：みんなで子育て楽しい輪 (予約10組) 13時半 す：旭ヶ丘10時 せ：鮎之瀬10時 せ：桜ヶ丘10時	27 わ安む児 わ：バックン魚つりを作ろう「夏祭りの景品作り」小学生(予約20人) 10時半
28 わ安む児	29 安む支は洞儀	30 わむ児む支は旭洞 せ：倉知10時 せ：下有知10時				

連絡先

わ：わかさ児童センター 若草通 2-1 わかさ・プラザ総合福祉会館 1階 TEL: 23-7774 安：安桜こども館 千年町 2-18-1 安桜ふれあいプラザ 1階 TEL: 25-0190
 む児：むげがわ児童館 武芸川町谷口 1032-1 むげがわ保育園横 TEL: 45-3002 は：ははこぐさ 倉知928倉知保育園内 TEL: 080-8975-1450
 む支：むげがわ子育て支援センター 武芸川町谷口 1032-1 むげがわ保育園内 TEL: 45-3003 す：すすくランド せ：せきっこひろば 他：その他「関市子ども家庭課 子育て支援せきっこ」TEL: 23-2296