



地域子育て支援センター

# 7月 ははこぐさ

☎25-0171 📠080-8975-1450

水遊びはとっても楽しくて  
子どもたちは全身で驚きや発見  
心地よさを感じているでしょう  
蒸し暑く 日の長いこの季節  
お昼寝を上手にとって  
リフレッシュしましょうね



★マークの日は開放  
やっていますの印!  
どんどん  
ご利用ください  
11:30 ランチタイム  
14:30 おやつタイム



日曜・祝日は  
園庭を開放します  
家族そろって  
遊びに来てください  
帽子とお茶を  
持ってきてください  
使ったおもちゃは  
片づけてね♡



## いちご学級



子育て講話が  
ははこぐさで

視聴できます **9(木)**

「スマホが子どもの  
脳に与える影響」

## プール開放

黄色の日

11:00~11:30

【準備】

- ・水着又はパンツ
- ・濡れても良い帽子
- ・タオル 着替え

【お願い】

・必ず体調確認をし  
て参加してください



| 日 曜  | ★ははこぐさ 午前開放<br>9:30~12:30                   | ★ははこぐさ 午後開放<br>13:00~15:00                | 会場:倉知ふれあいセンター<br>講座&イベント                                  |
|------|---|---|---|
| 1 水  | こはちゃんママの絵本の広場 11:00                         | ★   |   |
| 2 木  | ★ プール 11:00                                 | ★   |   |
| 3 金  | ★   | 【午後休館】                                    | 美晴先生の音楽広場<br>多目的室 10:30                                   |
| 4 土  | 【休館日】                                       |   |   |
| 5 日  | 【休館日】 倉知保育園 園庭開放日 9:00~16:00                |   |   |
| 6 月  | ★   | ★   |   |
| 7 火  | ★ プール 11:00                                 | ★   |   |
| 8 水  | 抱っこ発達ミニ講座 要予約<br>10:15 5組 持ち物:抱っこ紐          | 1歳のよちよち広場 13:30                           | Kula シニアヨガ 10:30 多目的室<br>要予約 参加費:1,000円                   |
| 9 木  | いちご学級 子育て講話 視聴<br>10:00~11:15 (詳細は裏面に)      | 【テーマ】 スマホが<br>子どもの脳に与える影響 ★               |   |
| 10 金 | みんなどうしてる? 10:15 要予約<br>歯磨き・夜泣き・食事・卒乳・仲々 etc | 聞こう話そう 【午後休館】                             | ベビーマッサージ<br>こちらから<br>どうぞ<br>(オイル付き)                       |
| 11 土 | 【休館日】                                       |   |   |
| 12 日 | 【休館日】 倉知保育園 園庭開放日 9:00~16:00                |   |   |
| 13 月 | ★   | ★   |   |
| 14 火 | ★   | ベビーマッサージ 13:30 要予約<br>参加費 1,500円 ママサポート券可 | うたとおはなしと手遊びで<br>一緒に楽しく過ごしましょう♪                            |
| 15 水 | ★ 3B 体操広場 10:30                             | ★   |   |
| 16 木 | どんぐりさん観劇会<br>終了後 開放 ★                       | ★   | わいわい交流広場「親子観劇会」<br>「どんぐりさんといっしょ♪」 要予約<br>多目的室 10:15~11:00 |
| 17 金 | ★   | ゆったりおしゃべりタイム<br>13:30 要予約 1組              | Kula ママヨガ 10:00 多目的室<br>要予約参加費:1,500円                     |
| 18 土 | 【休館日】                                       | どなたでも<br>参加OK                             | くらちふれあい夏まつり<br>16:00~20:00                                |
| 19 日 | 【休館日】 倉知保育園 園庭開放日 9:00~16:00                |   | 盆踊り・ビンゴ大会<br>キッチンカーも来るよ♡                                  |
| 20 月 | 【休館日】 // //                                 | // 海の日 🌊                                  |   |
| 21 火 | 午前休館 (保育園行事の為)                              | ★   |   |
| 22 水 | 元気にバランスボール10:00<br>要予約 1,000円 ママサポート券可      | 0歳の赤ちゃん広場 13:30                           | Kula シニアヨガ 10:30 多目的室<br>要予約 参加費:1,000円                   |
| 23 木 | ★ プール 11:00                                 | ★   |   |
| 24 金 | ★   | みんなで子育て楽しい輪 13:30<br>要予約 10組              |   |
| 25 土 | 【休館日】                                       |   |   |
| 26 日 | 【休館日】 倉知保育園 園庭開放日 9:00~16:00                |   |   |
| 27 月 | ★   | ★   |   |
| 28 火 | ★ プール 11:00                                 | ★   | 妊婦さんも<br>きてね♡   |
| 29 水 | ★   | ★   |   |
| 30 木 | ★ プール 11:00                                 | ★   |   |
| 31 金 | ★   | 【午後休館】                                    |   |



帽子をかぶろう