



# せきっこだよ

7月号 (令和8年)

発行：関市子ども家庭課  
 わかくさ・プラザ  
 総合福祉会館1階  
 『子育て支援 せきっこ』  
 TEL：23-2296

## すくすくランドへようこそ

関市には子育てを支援する自主的な団体（すくすくランド）が10あります。各団体が日時や内容を決めて開催しており、未就園児とその親（団体によっては妊婦さんも参加可能です）が楽しく参加しています。富野すくすくランドとてらっこ（武芸川の団体）は関市内のどの地区からも参加可能ですが、他の団体は該当の小学校区にお住まいの方のみ参加できます。順次紹介していきます。

すくすくランド名（小学校区）	活動の一場面	申し込み方法
倉知（倉知・南ヶ丘小） 主な活動場所 「倉知ふれあいセンター」	5/29「風船であそぼう」 	関市役所子ども家庭課「せきっこ」へ電話して予約。 開催日時はチラシ・せきっこだよ参照
		次回開催予定 8月21日（金）
旭ヶ丘（旭ヶ丘小） 主な活動場所 「旭ヶ丘ふれあいセンター」	5/22「親子バランスボール」 	旭ヶ丘ふれあいセンター（25-0515）へ1週間前までに電話して予約 開催日時はチラシ・せきっこだよ参照
		次回開催予定 9月25日（金）

※各すくすくランドのチラシが回覧板で広報される場合もあります。

## ことばを覚え始めた子どもたちへ（4）「泣くのはおしまい」

2・3歳の子はよく泣きます。お母さんと離れた・おなかがすいた・ころんで痛い、などの理由でしょっちゅう泣いています。そんなときは、気分を変えることが大事です。ひとしきり泣いたあとは、まず一声「はい、泣くのはおしまい」と声をかけましょう。次に例えば「お外、行こう」「お歌、しよう」「絵本、読もう」などと次の行動を示し、気分転換をしてあげるのです。「○○しよう」についてはその子に合わせてそれぞれ親さん方で様々な工夫をしてみてください。



子どもが気分転換をできるということは自分の感情をコントロールできるようになる成長段階の第一歩です。「怒り」や「悲しみ」などの負の感情にいつまでもひきずられないように自分を抑制する子に育てたいものです。自分の感情をコントロールできることは将来大人になって円滑な人間関係を築くための土台となります。幼いうちから少しずつ自己抑制力を身に付けさせましょう。

## ☆乳幼児相談のお知らせ（身体計測・育児相談）

関市保健センター	7月15日（水）	9：00～10：00
武芸川保健センター	7月27日（月）	9：00～10：00
洞戸ふれあいセンター	7月16日（木）	9：00～10：00
武儀福祉センター	7月31日（金）	9：00～10：00

※予約制です。下記の各保健センターへ予約してください。

武芸川保健センター	46-2899
洞戸・板取保健センター	0581-58-2204
上之保・武儀保健センター	40-0020

※関市保健センターの乳幼児相談はネット予約のみになります。  
 右記のQRコード（関市ホームページ）からご予約ください。



# 7月行事

施設記号 わ：わかさ児童センター（若草通2-1 わかさ・プラザ総合福祉会館1階 TEL：23-7774） 安：安桜こども館（千年町2-18-1 安桜ふれあいプラザ1階 TEL：25-0190）  
 ※下線行事は む児：むげがわ児童館（武芸川町谷口1032-1 むげがわ保育園横 TEL：45-3002） は：ははこぐさ（倉知928倉知保育園内 TEL：25-0171 080-8975-1450）  
 予約が必要です む支：むげがわ子育て支援センター（武芸川町谷口1032-1 むげがわ保育園内 TEL：45-3003） 旭・洞・儀：旭ヶ丘・洞戸・武儀子育てサロン（「関市子ども家庭課」 TEL：23-7119）  
 す：すすくランド せ：せきっこひろば（「関市子ども家庭課 子育て支援せきっこ」 TEL：23-2296）

日	月	火	水	木	金	土
		※むげがわ子育て支援センター：7月1日より水遊び開始（詳細は施設にお尋ねください） ※ははこぐさ：7月2日よりプール開放開始（詳細は施設にお尋ねください）	<b>1</b> わ安む児む支は旭儀 は：こはちゃんママの絵本の広場 11時 せ：田原10時 せ：富野10時	<b>2</b> わ安む児む支は洞 わ：ぐるぐるんおえかき 10時半 安：キッズタイム 11時15分 む児：パパ・ママと一緒に「手形つき七夕飾り（予約10組）」 10時半 す：桜ヶ丘10時 せ：富岡10時 せ：西部10時	<b>3</b> わ安む児は旭儀 わ：スマイルタイム 10時半 む支：保育園行事のため休館 は：美晴先生の音楽広場10時半 は：午後休館 す：西部10時 せ：鮎之瀬10時 せ：桜ヶ丘10時	<b>4</b> わ安む児
<b>5</b> わ安む児	<b>6</b> 安む支は洞儀 安：おはなしとびら 10時半 す：てらっこ10時	<b>7</b> わむ児む支は旭 わ：子どもの味覚を育てる食育（予約20組） 10時半 む支：いちごちゃんくらぶ「足形お・た・の・しみ」 10時半 せ：倉知10時 せ：下有知10時	<b>8</b> わ安む児む支は旭儀 わ：おひるねアート（予約10組） 10時半 む児：のりもの・おはなし広場 10時 は：あっことびのミニ遊（予約5組） 10時15分 は：1歳のよちよち広場 13時半 せ：田原10時 せ：富野10時	<b>9</b> わ安む児む支は洞 安：キッズタイム 11時15分 は：親子バランスボール 10時 す：下有知10時半 せ：富岡10時 せ：西部10時	<b>10</b> わ安む児む支は旭儀 わ：スマイルタイム（手形アート先着15組） 10時半 む支：りんごちゃんくらぶ「足跡お・た・の・しみ」 10時半 は：おしえて♡助産師さん（予約5組） 10時15分 は：午後休館 せ：鮎之瀬10時 せ：桜ヶ丘10時	<b>11</b> わ安む児 わ：卓球の日 9時半 安：シルバニアの日 13時半 む児：みんな集合「ヨーヨーつり」 13時半
<b>12</b> わ安む児	<b>13</b> 安む支は洞儀 安：なつまつり 10時半	<b>14</b> わむ児む支は旭洞 せ：倉知10時 せ：下有知10時	<b>15</b> わ安む児む支は旭儀 わ：わくわくタイム 10時半 む児：のりもの広場 10時 は：3B体操広場 10時半 せ：田原10時 せ：富野10時	<b>16</b> わ安む児む支は洞 安：キッズタイム 11時15分 む児・む支：夏まつり（予約10組） 10時半 は：わいわい交流広場「親子観劇会」（予約20組） 10時15分 せ：富岡10時 せ：西部10時	<b>17</b> わ安む児む支は旭 わ：スマイルタイム 10時半 は：Kula ママヨガ（予約5組） 10時 は：ゆったりおしゃべりの日（予約1組） 13時半 せ：鮎之瀬10時 せ：桜ヶ丘10時	<b>18</b> わ安む児 わ：マラカス作り（夏祭りの景品づくり・予約20組） 10時半 は：くらちふれあい夏祭り 16時
<b>19</b> わ安む児	<b>20</b> わ安む児	<b>21</b> わむ支は洞 は：午前休館	<b>22</b> わ安む児む支は旭儀 わ：わくわくタイム 10時半 む児：のりもの広場・7月のパステル 10時 は：元気にバランスボール（予約5組） 10時15分 は：0歳の赤ちゃん広場 13時半 せ：田原10時 せ：富野10時	<b>23</b> わ安む児む支は洞 安：キッズタイム&7月お誕生会 11時15分 む支：ママのためのリラックスヨガ 10時半 は：ベビーマッサージ（予約5組） 13時半 せ：富岡10時 せ：西部10時	<b>24</b> わ安む児む支は旭儀 わ：スマイルタイム 10時半 む支：Happy Anniversary 10時半 は：みんなで子育て楽しい輪（予約10組） 13時半 せ：鮎之瀬10時 せ：桜ヶ丘10時	<b>25</b> わ安む児
<b>26</b> わ安む児	<b>27</b> 安む支は洞儀 安：リズム&7月お誕生会 10時半	<b>28</b> わむ児む支は旭洞 せ：倉知10時 せ：下有知10時	<b>29</b> わ安む児む支は旭儀 わ：わくわくタイム 10時半 せ：田原10時 せ：富野10時	<b>30</b> わ安む児む支は せ：富岡10時 せ：西部10時	<b>31</b> わ安む児む支は旭儀 わ：スマイルタイム 10時半 す：富野10時 せ：鮎之瀬10時 せ：桜ヶ丘10時	