

第1回
男性の家事参画
セミナー

楽しく美味しく

一足早いハロウィンクッキング！

お父さんと一緒に作る！

親子料理講座

参加無料
先着8組

9/13 日

場所

わかくさ・プラザ（関市若草通2-1）
学習情報館2階 料理実習室

時間

10:00～13:00（受付9:45～）

家庭内の家事分担、偏っていませんか。
男性も家事を担う大切さを改めて確認し、
家族がともに協力し家事シェアを促進するための
支援の一つとして開講します。



対象 市内在住・在勤のお父さんと子ども（小学生）

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、筆記用具
キッチンバサミ

講師 上垣 由美子さん

（カフェ 笑うサカナ 店主・管理栄養士）



こんだて



- ・おばけバーガー
- ・野菜たっぷりコンソメスープ
- ・豆のカレーマヨサラダ
- ・オレンジのジャックオランタン
フルーツデザート

申込方法

下記二次元コードまたは電話で申込み



お問合せ先 関市役所 市民協働課 ☎ 0575-23-6806

申込みフォーム <https://logofarm.jp/f/Z7x1Y>

HALLOWEEN