

自衛隊への情報提供を望まない方へ(除外申請の受付)

市では、自衛隊法などの法的根拠¹に基づき、自衛隊岐阜地方協力本部からの求めに応じて、自衛官などの募集案内資料の郵送に利用するための情報を提供します。情報提供を望まない人は、次の申請により、情報提供対象者から除外されます。

対象 次の条件をすべて満たす人の「氏名」と「住所」をラベルシールに印刷された状態で提供します。

ア 日本国籍を有すること

イ 関市に住民登録されていること

ウ 令和9年度に18歳または22歳に到達すること

※平成17年(2005年) 4月2日～平成18年(2006年) 4月1日生まれ

または平成21年(2009年) 4月2日～平成22年(2010年) 4月1日生まれの人

申請方法 インターネット(右の二次元コード)・窓口・郵送のいずれかの方法で申請することができます。

情報提供の対象者(除外対象者)またはその親(法定代理人)が申請してください。

受付期限 8月1日(土)～12月25日(金)

郵送先 〒501-3894 関市若草通3-1 関市役所 危機管理課 自衛官募集事務担当

必要書類

① 除外申請書(指定様式)

② 除外対象者の本人確認書類

③ (法定代理人が申請する場合のみ)申請者の本人確認書類

④ (同一世帯でない法定代理人が申請する場合のみ)対象者本人との関係がわかる書類(戸籍謄本など)

※本人確認書類について

(1)本人確認のために提示していただく書類は次のとおりです。なお、イ・ウについては2種類以上の書類を提示する必要があります。

ア 法令に基づき官公署が発行する顔写真のある書類(運転免許証、マイナンバーカード など)

イ 法令に基づき官公署等が発行する書類(資格確認書、介護保険証、納税通知書、年金手帳 など)

ウ その他、本人を証する書類で通常本人しか持ち得ないもの(学生証など)

(2)郵送により申請する場合は、本人確認書類のコピーを同封してください。

※窓口または郵送で申請する場合は、除外申請書(指定様式)は申請窓口または市ホームページ(右の二次元コード)から取得してください。



1 自衛官等募集事務は、自衛隊法第97条第1項の規定により市町村の法定受託事務とされ、自衛隊法施行令第120条では「防衛大臣は、自衛官又は自衛官候補生の募集に関し必要があると認めるときは、都道府県知事又は市町村長に対し、必要な報告又は資料の提出を求めることができる」と規定されています。なお、改正個人情報保護法第69条第1項(令和5年4月1日施行)では、法令に基づく場合を除き、個人情報の提供を制限していますが、本件は法令(自衛隊法施行令第120条)に基づき提供するものです。

照会先 危機管理課(☎23-7048)

有料広告

省エネ・食品ロス対策 ～冷蔵庫の風通しを良くしよう～

暑い夏は冷蔵庫に負担がかかります。冷蔵庫の中に適度な隙間を作って風通しを良くすると、効率が良くなり、省エネにつながります。自分にできることから省エネ・食品ロス対策をしましょう。

必要な分だけ買う

- ・買い物リストを作る
- ・買い物前に冷蔵庫内の在庫を撮影する

無駄なく使い切る

- ・今ある材料を使い切る
- ・在庫整理日を決める
- ・こまめに冷蔵庫の中を整理する

食べ切れる量だけ作る

- ・家族の予定や体調などを確認して料理する
- ※詳細は市ホームページをご覧ください。

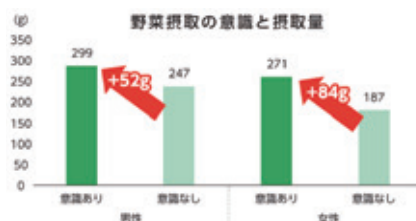
照会先 環境課(☎23-6733)



8月は野菜ファースト強化月間

野菜を「食べよう」と意識する人は
意識していない人より
野菜摂取量が多くなります。

まずは「野菜を食べよう」と
意識することが大切です。



出典: 令和4年度県民栄養調査

野菜をたっぷり食べると、**食塩摂取量も増えがち**です。野菜にドレッシングをかけすぎないようにするドレッシングの栄養成分表示を確認するなど上手に減塩しましょう。

たっぷり野菜

1日**350g**の野菜を
食べよう!



しっかり減塩

おいしく減塩
1日**マイナス2g**

Point 1 単品より定食を選ぶ



外食する時も、
少しの工夫で野菜摂取量を
増やすことができます

Point 2 野菜の多いメニューを選ぶ



Point 3 付け合わせの野菜も残さず食べる



この
ステッカー
が目印!



野菜たっぷり料理を提供するお店はこちらから♪
ぎふ食と健康応援店【岐阜県公式ホームページ】

照会先 関保健所健康増進課 (☎33-4011)、市民健康課



「水の日」「水の週間」 ブルーライトアップ



健全な水循環の重要性について、理解と関心を深めるため、8月1日の「水の日」と8月1日～7日の「水の週間」に合わせて、水を連想させるブルーライトアップを行います。

日にち 8月1日(土)～7日(金)

場所 関シティーミナル

照会先 環境課(☎23-7702)

レジャーのごみは 持ち帰ろう



川遊びやバーベキューなどのごみの放置は、大変迷惑です。

他の利用者や周辺住民に迷惑をかけるだけでなく、川や海を汚染し、魚などの生息環境を壊します。

楽しい思い出と一緒に、レジャーのごみは、必ず自宅に持ち帰りましょう。

照会先 環境課(☎23-6733)

関鍛冶伝承館 改修工事の実施

関鍛冶伝承館の機能強化のため改修工事を実施します。工事期間中は全館休館し、改修が完了した展示室から順次開館します。再開は、ホームページでお知らせします。

休館期間 9月7日(月)～令和9年3月31日(水)

※工事期間中は変更になる場合があります。

照会先 観光課(☎23-7704)、
関鍛冶伝承館(☎23-3825)

停電情報お知らせサービス



停電情報を速やかにスマートフォンへ通知するサービスです。アプリは無料です。



〈Androidはこちら〉



〈iOSはこちら〉

照会先 中部電力パワーグリッド株式会社(☎0120-985-232)、危機管理課

火災警報等の発令について

空気が乾燥している、強い風が吹いている、雨がしばらく降っていないなど、気象状況が火災の予防に危険であると組合管理者が判断したとき、「火災警報」、「林野火災注意報」、「林野火災警報」を発令することがあります。

発令されたときは、小さな火が大火となり街や自然を破壊する恐れがあります。発令された場合は、たき火など屋外での火の使用について制限がかかります。

※詳細は中濃消防組合ホームページをご確認ください。



火災警報



林野火災
注意報・警報

照会先 中濃消防組合消防本部 予防課(☎23-9008)

証明書のコンビニ交付サービスの一時停止

システムのメンテナンスのため、証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します。

日時

8月28日(金)午後6時～

8月29日(土)終日

停止対象

- ・全ての証明書の発行
- ・戸籍証明書交付の利用登録申請

照会先 市民課(☎23-7700)



休日に乳がん検診と子宮がん検診を実施します

休日に市の乳がん検診(40才以上、マンモグラフィ検査のみ)、子宮がん検診を受けることができます。

日時 9月6日(日)、10月4日(日)

各日午前9時～午後4時30分

場所 関中央病院地下1階健診課

検査料 各検査500円

申込方法 関中央病院に電話(午前8時30分～午後5時)で申込み

申込期限 受診日の1週間前まで

※定員に達し次第申込終了

※当日はおつりのないようお願いします。

照会先 関中央病院健診課(☎21-1080、フリーアクセス☎0800-200-3489)、市民健康課

お盆期間のバス運行

お盆期間は次の路線が運休または土日祝日ダイヤで運行します。

関板取線・関上之保線

8月13日(木)～16日(日) 土日祝日ダイヤ

地域内バス(板取)

8月13日(木)～16日(日) 土日祝日ダイヤ

地域内バス(武芸川)

8月13日(木)～16日(日) 運休

地域内バス(洞戸)

8月13日(木)、14日(金)通常通り運行します。

岐阜バス路線(岐阜関線、高速名古屋線ほか)

8月13日(木)～16日(日) 土日祝日ダイヤ

照会先 都市計画課(☎23-7981)、岐阜バス関営業所(☎22-2255)

有料広告

広告

有料広告

広告

**児童扶養手当、特別児童扶養手当の現況届の受付**

ひとり親家庭や障がい児を扶養し、児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給資格がある人は、受給資格継続手続きをしてください。

児童扶養手当

8月3日(月)～31日(月)

市役所1階市民ホールまたは
各地域事務所

午前8時30分～午後5時

※8月3日は市役所のみ岐阜県ひとり親家庭等就業自立支援センターの相談ブースを設けます
(午前10時～午後3時)

特別児童扶養手当

8月12日(水)～9月11日(金)

市役所1階市民ホール

午前8時30分～午後5時

照会先 子ども家庭課

(☎23-7738)

**第65回関市発明展****アイデア作品・絵画募集**

日常生活の中で生まれた創意くふう溢れるアイデア作品・絵画を募集します。

募集部門

小・中学校

- ・児童生徒の発明くふう作品
- ・未来の科学の夢絵画
- ・未来の刃物・アイデア刃物
(作品&絵画)

※作品 縦・横・高さ1メートル以内、重さ20キログラム以内

絵画 B3判または4ツ切り画用紙

個人・企業・高等学校

- ・一般・女性の発明考案、くふう作品、生活の知恵
- ・商標、サービスマーク、社標、企業名刺
- ・賛助作品(審査対象外)

申込期限 9月1日(火)まで

照会先 岐阜県発明協会関支会事務局(商工課内 ☎23-6752)

**関市青少年育成推進員を紹介します**

関市青少年育成推進員は、青少年育成運動の普及をはかり、担当区域における推進活動の中心的役割を果たすために任命されています。

(順不同・敬称略)

- ・清水 宗夫 ・吉田 宰志
- ・杉山 道夫 ・古川 雅志
- ・中村 早苗 ・長谷部 博
- ・谷尾 勝之 ・大崎 貴佳
- ・丹羽 勇輔 ・庄司 宜亜
- ・西井 宏喜 ・桑原 直樹
- ・山村 智司 ・大坪 眞之
- ・宇佐見 政純

照会先 生涯学習課

(☎23-7777)

**令和9年度小・中学校の隣接区域選択制の申請****要件**

- ①児童生徒が選択する学校へ安全に通学できること(児童は徒歩、生徒は徒歩または自転車)
- ②自宅から選択する学校への距離は、自宅から指定の学校までの距離とおおむね同じかそれ以下の距離を目途とします。

申込方法 通学区域外からの就学申立書を学校教育課に郵送、または持参

詳細はこちら

**申込期間**

8月3日(月)～11月30日(月)

照会先 学校教育課

(☎23-8125)

**農地パトロールを実施します**

農業委員会は、遊休農地の実態把握や発生防止など、農地を守り、活かす活動をしています。

8月～10月にかけて農業委員、農地利用最適化推進委員が農地パトロールを行います。

調査のため、農地に立ち入ることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

照会先 農業委員会事務局

(☎23-6765)

**全国一斉「こどもの人権相談」強化週間**

～なんでもおしえて

こころのもやもや～

いじめ、虐待のほか、学校生活、家庭の問題など、こどもの人権に関わる悩みごとなどの相談に応じます。

日にち 8月28日(金)～9月3日(木)

相談専用電話 こどもの人権110番
(☎0120-007-110フリーダイヤル)

SNSによる人権相談

アカウント名

法務局LINE じんけん相談

検索ID @linejinkensoudan

友だち登録は
こちらから→



照会先 岐阜地方法務局人権擁護課(☎058-245-3181内線161)
生涯学習課(☎23-7777)

**要電源重度障がい児・者災害時等非常用電源装置等購入費の助成**

対象 市内に住所を有し、電源が必要な医療機器を使用している在宅の重度障がい児・者で、個別避難計画を作成済み、かつ次のいずれかに該当する人

- ・呼吸器機能障害の身体障害者手帳の交付を受けている
- ・医師が作成した非常用電源装置等使用証明書がある

※個別避難計画を作成していない人は、事前に情報提供の同意書および調査票に必要事項を記入し、個別避難計画を作成する必要があります。

持ち物 身体障害者手帳、見積書、カタログなど製品の概要が分かるもの

申請方法 福祉政策課に申請

※必ず購入前に申請してください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

照会先 福祉政策課

(☎23-9032)



市ホームページ

いのちの授業の協力親子募集

中学3年生の思春期教育でお子さんと触れ合い、命の大切さや子育てについて考える体験学習です。0～3歳のお子さんを子育て中の保護者の皆さんから出産や育児のお話を聞き、自分の成長過程を振り返る貴重な機会とします。150組の親子の皆さんのご協力が必要です。

中学校	日にち
桜ヶ丘中学校	9月9日(水)
	9月11日(金)
下有知中学校	9月14日(月)
小金田中学校	9月15日(火)
旭ヶ丘中学校	9月30日(水)
津保川中学校	10月7日(水)

中学校	日にち
板取川中学校	10月8日(木)
武芸川中学校	10月16日(金)
緑ヶ丘中学校	10月19日(月)
	10月21日(水)
	10月22日(木)
富野中学校	10月29日(木)

申込方法 二次元コードまたは市民健康課に電話で申込み
照会先 市民健康課(保健センター内 ☎24-0111)



あったかこども見守り標語募集

こども見守りボランティア活動の啓発のための標語を募集します。見守る立場、見守られる立場、それぞれの気持ちを標語にしてください。

募集作品 こどもたちを見守るボランティアの想いやボランティアに対するこどもたちの気持ちを表現した標語(1人1点)

【令和7年度金賞作品】そのいっぴん スマホじゃなく 子のために

応募資格 市内在住の人

賞 金賞1点、銀賞2点、銅賞3点、入賞6点

※入賞者には賞状および副賞を贈呈します。

応募方法 次のいずれか

- ・二次元コード
- ・学習情報館にあるはがき
- ・市ホームページ

※入賞作品は市ホームページなどに掲載します。

応募期限 9月2日(水)まで

主催 関市青少年育成市民会議・関市青少年健全育成協議会

照会先 生涯学習課(☎23-7777)



障がい者ふれあい作品展の作品募集

募集作品 絵画、書道、写真、手芸、彫刻など

展示期間 9月9日(水)～15日(火)

展示場所 学習情報館 エントランスホール

対象 市内在住、在学または在勤の障がい者(児)

※自分で制作したものに限りです。

申込方法 二次元コードまたは

福祉政策課に直接申込み

申込期限 8月19日(水)まで

作品提出期限 8月31日(月)

照会先 福祉政策課(☎23-9032)



ふれ愛(あい)写真大募集 ぼくもわたしも名カメラマン

家族、友達、地域とのふれあいの1コマを撮影した「ふれ愛(あい)写真」を募集します。

募集作品 家族でのだんらんや記念日の写真、きょうだいや友達と遊んでいる写真、地域のお祭りや行事の写真など(1人1点まで)

応募資格 市内在住の小・中学生

賞 金賞、銀賞、銅賞 各1点

※入賞者には賞状および副賞を贈呈します。

応募方法 次のいずれか

- ・二次元コード
- ・市ホームページ

※スマホやタブレットで撮影した写真(データ)を送ってください。

※入賞作品は市ホームページなどに掲載します。

※被写体に人物や個人の住宅などが含まれている場合は、応募者の責任において撮影および公開の承諾を得ているものとします。

※組み写真、合成写真、過度に加工した写真、生成AIで制作した写真は応募できません。

※応募作品は、応募者本人が撮影したものに限りです。

応募期限 9月2日(水)まで

主催 関市青少年育成市民会議・関市青少年健全育成協議会

照会先 生涯学習課(☎23-7777)





第71回関市文化祭文芸大会の作品募集

募集部門・課題

一般の部

- 短歌－自由詠 1首
- 俳句－自由題 2句以内
- 川柳－「歩」 2句以内
- 俚謡－「赤」「羽」「者」 1字以上詠み込み 3章以内
- 狂俳－「冬用意」、「恋しい」、「宮居」、「でかい」、「誠実」 1題1句 5句1組

現代詩－題材自由 2編以内

小中学生・高校生の部

- 短歌－自由詠 1首
- 俳句－自由題 2句以内
- 現代詩－題材自由 2編以内
- ※現代詩のみ高校生は一般の部に含む

応募方法

郵送

- ・現代詩は、原稿用紙を使用し、作品の最後に左寄せで、以下の①～⑥を記入する。
- ・現代詩以外は、部門ごとにはがき1枚を使用し、はがきの表に以下の①～⑤を、裏には作品とその頭に部門を記入する。
- ①住所 ※児童・生徒は学校名

- ②氏名(ふりがな)
- ③雅号(ふりがな) ※お持ちの人のみ
- ④年齢 ※児童・生徒は学年とクラス
- ⑤電話番号
- ⑥総枚数
- ※作品は文化課文芸大会係へ送付してください。

Web応募

下の二次元コードから申込み

▼一般の部 ▼小中学生・高校生の部



応募締切

- 一般の部 10月20日(火)
- 小中学生・高校生の部 9月8日(火)
- ※郵送の場合は当日消印有効

表彰式 2月7日(日)

関市文化会館

※一般の部のみ

照会先 文化課文芸大会係

(☎24-6455)

〒501-3232

桜本町2丁目30番地1



第49回「税に関する習字」

作品募集

納税の大切さや税に関する理解を深める「税を考える週間」に併せて、幼児や児童の皆さんから習字作品を募集します。

対象 市内に居住する幼児および児童

課題 幼児「ぜい」

小1「あお」

小2「のうぜい」

小3「ふりかえ」

小4「青色申告」

小5「電子申告」

小6「申告納税」

※市販書道用紙(縦33.3cm×横24cm)

※展示に支障がありますので規格品以外は使用しません。

提出場所 関市青色申告会、市内小学校、書道塾

申込期限 9月4日(金)まで

展示場所

9月17日(木) 午後1時～20日

(日) 午後3時 関市文化会館

11月11日(水)～17日(火)

関税務署・県税事務所・市役所・関信用金庫本店営業部・大垣共立銀行関支店

※作品は必ず名簿を添えて順に揃えてください。応募作品は返却しません。学校名、学年、氏名を作品の文字に重ならないように書いてください。

※氏名は審査対象とはなりません。

照会先 関市青色申告会

(☎23-6131)、税務課

夏休み特別展示

縄文時代にタイムスリップ!



夏休み特別展示

縄文時代にタイムスリップ!

「関市にはどんな縄文時代の遺跡があるの?」そんな疑問にお答えします。発掘調査された遺跡の出土品を見ることで、縄文時代に思いをはせてください。

期間 8月1日(土)～30日(日)

休館日 毎週木曜日、8月12日(水)

時間 午前9時～午後4時30分

場所 武芸川ふるさと館一般展示室(入館無料)

照会先 文化財保護センター (☎45-0500)



今月のプラネタリウム投影の予定

日時 8月22日(土)、23日(日)

①午前10時～10時40分

②午前11時10分～11時50分

③午後1時30分～2時10分

④午後3時～3時40分

22日は午後7時～7時40分の投影と投影後に屋上で天体観望会を行います。

観望テーマ 月齢9.7の月を見よう

場所 学習情報館3階

コスモホール

内容 夏から秋の星座の物語

定員 100人

照会先 まなびセンター (☎23-7760)



岐阜医療科学大学高齢者向け第5回公開講座

災害時の薬の備えや管理について考える講座を開催します。

日時 9月4日(金) 午前10時～11時15分

場所 福祉会館4階 あいづち

講師 梅村雅之さん(薬学科教授)

定員 80人(申込順)

参加費 無料

申込方法 岐阜医療科学大学なないろルームに電話(午前10時～午後4時)または二次元コードから申込み

申込期間 8月24日(月)～9月2日(水)

照会先 岐阜医療科学大学なないろルーム(☎0574-66-7877)、高齢福祉課





第46回関市民友好 職域バレーボール大会

期間 9月30日(水)～11月11日(水)
場所 中池体育館
種目 一般男子・一般女子(6人制)
参加費 1チーム3,000円(大会費、登録料、保険料含む)
 ※代表者会議時に集金します。
申込方法 関市スポーツ協会に電話で申込み
申込期限 8月23日(日)まで
照会先 関市スポーツ協会(中池かわせみスタジアム内 ☎23-8525)、スポーツ推進課



上之保の三十三観音塔めぐり

上之保地区にある西国三十三観音塔を、クイズやスタンプラリーをしながらマイクロバスで楽しく見て回ります。
日時 10月3日(土)午前9時受付
集合場所 上之保生涯学習センター
定員 20人(申込順)
参加費 1,000円(お弁当・記念品付き)
申込方法 電話で申込み
申込期限 9月8日(火)まで
照会先 上之保ふれあいのまちづくり推進委員会(☎47-2500)、上之保事務所



せきサイクル・ツーリング2026in板取川参加者募集

市西北部を安全に、のんびり走るツーリングイベントです。
日時 10月17日(土) **開会式** 午前8時30分 **発着点** 武芸川西グラウンド
種目および募集人数 ロングコース(約85km) 380人、ショートコース(約50km) 90人、ビギナーコース(約18km) 30人
 ※ビギナーコース新設しました。
 ※時間やスピードを競う競技ではありません。順位はつけません。
参加資格 ロングコース 中学生以上、ショートコース 小学4年生以上、ビギナーコース 小学4年生以上
 ※中学生以下の参加は保護者が同伴してください。
参加費 大会ホームページ▶
 高校生以上 ロングコース6,500円、ショートコース5,500円、ビギナーコース1,500円
 中学生以下 ロングコース3,500円、ショートコース3,000円、ビギナーコース1,500円
申込方法 二次元コードまたはFAX(0120-37-8434)、電話(0570-039-846)で申込み
申込期間 8月1日(土)～9月1日(火)
 ※各部門定員になり次第受付終了
照会先 せきサイクル・ツーリング実行委員会(スポーツ推進課内☎23-7766) 申込みフォーム▶



ちょっとひと息アートな時間

学校に行きづらさを感じている児童生徒を支援する事業です。創作活動を通じて、気持ちをリフレッシュしませんか。当日は相談コーナーもあります。
日時 8月28日(金)午後1時30分～3時30分
場所 せきてらす 刃物工房
申込方法 二次元コードから申込み
協力 中部学院大学 人間福祉学部
照会先 こども家庭センター(子ども家庭課内 ☎23-0189)



第52回関市自治会対抗バレーボール大会

日にち 9月6日(日)、13日(日)
場所 中池体育館
種目 ・9人制バレーボール
 (9月6日(日) 一般男子・一般女子)
 ・4人制ソフトバレーボール
 (9月13日(日) 混合・レディース)
参加費 1チームにつき
 バレーボール 3,000円
 ソフトバレーボール 2,000円
代表者会議 8月21日(金)午後7時～ 福祉会館 3階会議室
申込方法 申込書に参加費を添えて、中池かわせみスタジアム(8月3日、10日、12日は休業日)、西部支所または各地域事務所に申込み
 ※申込書は各自治会長へ広報せき8月号と同時に配布します。
申込期間 8月1日(土)～14日(金)
照会先 中池かわせみスタジアム(☎23-8525)、スポーツ推進課



歩いて貯めて、せきpayゲット! アプリで健康&お得をはじめよう

市と岐阜県は「岐阜県健康・スポーツポイント事業」を実施しています。この事業は市の各種健(検)診や、健康講座、スポーツ教室への参加などの健康づくりに取り組むとポイントが付与され、所定のポイント数を獲得すると特典が得られます。
80万歩でせきpayゲット
 市独自の特典として、期間中に80万歩のウォーキングを達成し、応募した人の中から、抽選で50人にせきpay2,000円分を贈呈します。
対象 市内在住の18歳以上の人
取組期間 9月1日(火)～12月31日(木)
応募期間 令和9年1月1日(金)～2月28日(日)
 ※応募には「スポーツタウンWALKER」と「せきpay」アプリの両方のインストールが必要です。
 ※詳細は市ホームページをご確認ください。
照会先 市民健康課(関市保健センター内 ☎24-0111)



令和8年度秋 スポーツ教室

対象 市内在住、在勤または在学する人 ※スポーツ教室は入門講座です。初心者歓迎です。

受講料 1講座3,000円 ※受講料は各教室の初回にお支払いください。

申込方法 ・関市スポーツ協会ホームページ内の「スポーツ教室申込」から申込み▶

<https://www.sekisports.net/>

・中池かわせみスタジアム窓口で住所・受講者名・電話番号・生年月日を記入し申込みしてください。



※8月10日(月)、12日(水)、17日(月)は休業日です。※申込後、落選した場合のみ電話・メールで連絡します。

※支払い後のキャンセルや長期欠席などによる受講料の返金はできません。

申込期間 8月4日(火)～18日(火)

受付時間 午前8時30分～午後5時

※主催者都合によって、日程を変更することがあります。申込少数の場合、その講座を中止することがあります。

照会先 関市スポーツ協会(中池かわせみスタジアム内 ☎23-8525)、スポーツ推進課

講座名	対象	内容	期日	曜日	時間	回数	場所	定員
① バランスボール教室	一般、シニア	バランスボールを使った運動で、体幹を鍛え、体のゆがみを整えましょう。有料でボールを貸出します。	9/8、15、29 10/6、20、27 11/17 12/1、8、15	火	午後1時30分 ～ 2時30分	10回	武芸川生涯学習センター 武道場	30人
② 親子わんぱく体操	2～3歳児 親子	道具を使った遊びなど、親子で楽しく体を動かします。	9/2、9、16 10/21、28 11/11、18、25 12/2、9	水	午前10時30分 ～ 11時30分	10回	中池体育館	25組
③ ヨガ教室	一般、シニア	ゆったりとした呼吸とポーズ、心地よい瞑想で心身を整えます。	9/16、30 10/7、14、21、28 11/18 12/2、9、16	水	午後1時 ～ 2時	10回	武芸川生涯学習センター 武道場	50人
④ ストレッチと体幹トレーニング教室	一般、シニア	ストレッチと体幹で体を整え、基礎代謝のアップ、姿勢をよくしましょう。	9/10、17 10/1、8、15、22 11/19、26 12/3、10	木	午後1時 ～ 2時	10回	武芸川生涯学習センター 武道場	30人
⑤ シニア筋力アップトレーニング教室	シニア	転倒防止や、体力づくりを目的とした、シニア向けの筋力トレーニングを行います。	9/11、18、25 10/2、9、16、23 11/20、27 12/4	金	午前10時 ～ 11時	10回	武芸川生涯学習センター 武道場	30人
⑥ ボールヨガ教室	一般、シニア	ボールを使ったポーズによって、関節や心を整えます。	9/11、18、25 10/2、9、16、23 11/20、27 12/4	金	午前11時 ～ 正午	10回	武芸川生涯学習センター 武道場	30人
⑦ バレトン教室	一般、シニア	フィットネス+バレエ+ヨガを組合わせた運動により、脂肪燃焼・姿勢矯正を行います。	9/4、11、18、25 10/2、30 11/6、13、20、27	金	午後1時30分 ～ 2時30分	10回	中池体育館	30人
⑧ こども運動教室	小学 1～6年生	体を動かす楽しいゲームを通して、基礎的な運動能力を高めます。	9/4、11、18、25 10/16、30 11/6、13、20、27	金	午後5時30分 ～ 6時30分	10回	中池体育館	30人

有料広告

広 告

有料広告

広 告



介護予防口コトレ講座（9月開始の3か月12回コース）

会 場	申込先	開催曜日 初回開催日	開催時間	定員
安桜ふれあいセンター	中部学院大学 スポーツカレッジ ☎29-3003 午前9時～午後4時	火曜日 9月8日	午後3時30分～4時30分	20人
桜ヶ丘ふれあいセンター		水曜日 9月30日	午後1時30分～2時30分	20人
総合福祉会館 4階あいづち 運動支援室	福祉会館2階 関市社会福祉協議会 ☎22-0372 午前9時～午後4時	木曜日 9月3日	午後1時30分～3時	30人
総合福祉会館 4階あいづち 運動支援室 (対象：虚弱および80歳以上の人)		金曜日 9月4日		30人
倉知ふれあいセンター		水曜日 9月2日	午前10時～11時30分	30人
西部ふれあいセンター			午後1時30分～3時	30人
武儀福祉センター	関市社会福祉協議会 武儀支所 ※窓口のみ 月・水・金 午前9時～午後3時	水曜日 9月2日	午後1時30分～3時	20人
上之保福祉センター	関市社会福祉協議会 上之保支所 ☎47-2501 午前9時～午後4時	月曜日 9月7日	午前10時～11時30分	20人

対象 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人(新規希望者優先)

登録料 500円(初回に支払い)

申込方法 申込先に電話で申込み

申込期間 中部学院大学スポーツカレッジ 8月3日(月)～28日(金)

関市社会福祉協議会 8月3日(月)～7日(金)

※氏名、生年月日、住所、電話番号が必要です。申込者1人につき2人まで申込みできます。

※居住地域以外の会場も参加できますが、1人1会場とします。

※講座参加決定者にのみ、はがきで通知します。

※開催内容は変更になる場合があります。

照会先 中部学院大学スポーツカレッジ(☎29-3003)、関市社会福祉協議会事務局(☎22-0372)、高齢福祉課



秋からの乳幼児期家庭教育学級「いちご学級」

秋季募集の関市乳幼児期家庭教育学級「いちご学級」短期コースです。親子のふれあいや子育ての仲間づくりを通して、自分の子育てを振り返ったり、リフレッシュしたりします。

回	日にち	内 容(予定)
1	9月15日(火)	開級式・親子でバランスボールを楽しもう！
2	10月8日(木)	子どもの成長を感じよう！～ママトーク、手形足形～
3	10月27日(火)	秋を感じるピクニック(場所：百年公園)
4	11月5日(木)	子育て講話『なるほど、納得！子どもの成長にあわせよう！』※自宅でオンライン視聴
5	12月3日(木)	クリスマス会・閉級式

時間 午前10時～11時30分

場所 関市保健センターなど

対象 未就園児(令和8年8月現在6か月～3歳未満)とその家族 ※継続して参加できる人

定員 15組 ※申込多数の場合は抽選 ※すでに今年度の乳幼児期家庭教育学級を受講中の人は申込みできません。

申込方法 二次元コードまたは生涯学習課に電話で申込み

申込期間 8月1日(土)～22日(土)午後5時

受講通知 受講が確定した人には、8月中に通知を郵送します。

参加費 1組(大人1人、こども1人)1,200円(保険料、クリスマスプレゼント代など)

※乳幼児1人追加ごとに800円増。開級式でお支払いください。

照会先 生涯学習課(☎23-7776)





なるほど!健康講演会

「続く腰痛、続く肩こり… 改善のヒントは『姿勢』にあり!」を開催します。

日時 8月31日(月) 午後7時～8時30分(質疑応答含む)

場所 関市保健センター2階

講師 からだアカデミーたいむ
理学療法士 小木曾信裕さん

定員 40人

参加費 無料

申込方法 市民健康課に電話または二次元コードから申込み

照会先 市民健康課(関市保健センター内 ☎24-0111)

なるほど!健康講演会
in中濃厚生病院

テーマ あなたの骨は大丈夫? コツコツと骨によい食事をとろう!

日時 9月9日(水) 午後7～8時(受付開始 午後6時30分～)

場所 中濃厚生病院2階講義室

講師 北村祐子さん(中濃厚生病院 主任管理栄養士)

定員 50人(申込順)

参加費 無料

申込方法 中濃厚生病院に電話または二次元コードから申込み

照会先 中濃厚生病院(☎22-2211)、市民健康課(関市保健センター内 ☎24-0111)



応急手当普及員講習会開催

応急手当の正しい知識と技術を学び、地域や職場で指導できる「応急手当普及員」を養成する講習会を開催します。

日時 11月7(土)、8(日)、14日(土)
午前8時30分～午後5時15分

場所 中濃消防組合関消防署(西欠ノ下5番地)

対象 市内在住・在勤・在学の人で、講習全日程を受講できる人

定員 20人(先着順)

内容 心肺蘇生法(AEDの使用方法を含む)、止血法、搬送法など
※修了者には「応急手当普及員認定証」を交付します。

受講料 無料

申込方法 二次元コードから申込み

照会先 中濃消防組合消防本部救急課(☎23-9074)



ヘルスメイト養成のための健康づくり教室



食事や運動などさまざまな健康づくりのノウハウを楽しく学ぶ体験型教室です。5回以上の出席で修了となり、ヘルスメイトとして地域で健康づくりを普及させるボランティア活動を行います。料理や運動に自信がなくても大丈夫です。

日時 10月2日(金)、27日(火)、11月10日(火)、24日(火)、12月11日(金)、22日(火)、令和9年1月19日(火) 午前9時30分～午後1時30分

場所 関市保健センター

対象 市内在住の74歳までの人(コースで参加できる人)

定員 8人(申込多数の場合は抽選)

参加費 2,000円(全7回コース)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具など

※せきpayポイント対象事業(参加毎に50ポイント付与)

申込方法 市民健康課に電話または二次元コードから申込み

申込期限 9月4日(金)まで

照会先 市民健康課(関市保健センター内 ☎24-0111)

身体障がい者更生相談所
巡回相談

身体障がい者を対象に、補装具(車いすや義肢等)の支給の判定などの巡回相談を行います。

日時 9月2日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 福祉会館3階 会議室

申込方法 福祉政策課に電話で申込み

申込期限 8月21日(金)まで

照会先 福祉政策課(☎23-9032)

有料広告

有料広告

水辺の生き物調査員募集 第2回調査 津保川

市民の皆さんが身近な川に関心を持てるよう、市では独自の生き物図鑑づくりを進めています。第2回目の調査に協力してくれる水辺の生き物調査員を募集します。

日時 8月22日(土)午前9時～11時

※予備日8月29日(土)

場所 津保川(武儀生涯学習センター付近)

対象 小学3年生以上(小中学生は保護者同伴)

定員 20人程度(申込順)

※参加者には調査日の約1週間前に個別で詳細を連絡します。

参加費 無料

持ち物 濡れてもいい運動靴(はだし、長靴、サンダルは不可)、タモ(持っている人)、タオル、帽子、飲み物、着替え(替えの靴)など

申込方法 二次元コードから申込み

申込期限 8月12日(水)まで

照会先 環境課(☎23-6732)



さわやか学級体験講座「初めての台湾茶～基礎から愉しむ台湾茶の世界～」

世界中で愛されている台湾茶の基礎を楽しく学びながら、美味しいお茶の淹れ方を実際に体験する講座です。

日時 ①9月9日(水)、②9月11日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 学習情報館2階 料理実習室

対象 市内在住・在勤の65歳以上の人

講師 古西由佳さん(中国茶・台湾茶・日本茶講師)

定員 各回16人(応募者多数の場合は抽選)

教材費 1,000円(お土産茶葉付き)

持ち物 筆記用具、ふきん

申込方法 電話、学習情報館にあるはがきまたは二次元コードから申込み

申込期限 8月16日(日)午後5時

照会先 生涯学習課(☎23-7777)



エンジン2026 in 岐阜

各分野の第一線で活躍する知識人・文化人たちを講師に、さまざまなテーマに沿った「文化講座」と飲食をともに語り合う交流会「夜楽」を開催します。

日時 夜楽 9月26日(土)午後6時～

文化講座 9月27日(日)

1限 午前10時30分～ 2限 午後1時～

場所 夜楽 関市内飲食店

文化講座 セきてらす

※詳細は、二次元コードから県ホームページをご確認ください。

照会先 岐阜県文化創造課(☎058-272-8245)、企画広報課(☎23-9290)



環境フェア講演会 南極地域観測隊の1年

観測隊として南極に行った後藤宏文さんが南極での生活やゴミ、動物について、体験談を交えた講演会を開催します。講師への質問も募集します。

日時 9月27日(日)午後1時30分～3時(開場 午後1時)

場所 学習情報館 多目的ホール

講師 後藤宏文さん(第66次南極地域観測隊)

名古屋大学宇宙地球環境研究所 電磁気圏研究部
大学院博士課程1年)

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 100人程度(申込順)

参加費 無料

申込期間 8月1日(土)～9月18日(金)

※質問の募集は8月20日(木)まで

申込方法 二次元コードから申込み

※空きがある場合は、当日参加できます

照会先 環境課(☎23-7702)



第8回 セキラボ —30分で関を「知る・つながる」勉強会—

市の課題や魅力を30分で学ぶ勉強会を開催します。終了後はテーマに関心がある人たちの交流会があります。

テーマ 里親支援とは

日時 8月20日(木)午後7時～7時30分

場所 市民活動センター(安桜ふれあいプラザ内)

ゲスト 大竹良之さん(里親支援センターともらす)

定員 8人(申込順)

参加費 無料

申込方法 市民活動センターに電話または二次元コードから申込み

照会先 市民活動センター(☎24-7772)、市民協働課



バス運転体験会&合同就職説明会

日時 8月29日(土)午後1時～4時

場所 岐阜運輸支局、岐阜県自動車会館

主催者 岐阜運輸支局、ハローワーク岐阜、岐阜県バス協会

参加要件 普通免許(MT車)以上を所持している人

申込方法 岐阜県バス協会のホームページから申込み

申込期限 8月14日(金)午後5時まで

※合同就職説明会の申込みは不要です。

詳細は岐阜県バス協会のホームページ(<https://www.gifu-bus-kyokai.jp/>)をご覧ください。

照会先 岐阜県バス協会(☎058-279-3700)、都市計画課



ものづくりの知識、技能向上を支援します

テクノプラザものづくり支援センターで開催されているテクノプラザイノベーション研修の受講料を半額補助します。8月に実施する研修の中で、オススの研修は次のとおりです。

●品質管理研修「初級編」

「品質」と「品質管理」の基本となる考え方や手法、ツールについて身近な事例を取り上げながら、難解な用語を使わず分かりやすく解説します。演習を通じて品質問題への取り組み方に触れ、現場での実践につなげます。

日時 8月18日(火)午前10時～午後5時 受講料 13,200円(※)

●モノづくり基盤講座～メカ設計×材料の基礎～

若手エンジニアや初心者が無理なく学び始められる「入りやすさ」を重視した入門講座です。機械工学の基礎をこれから身に付ける人にとって、最初の一步となる内容を分かりやすく整理し、体系的に学べます。

日時 8月19日(水)午前10時～午後5時 受講料 13,200円(※)

●機械設計の土台をつくる製図 基礎～JIS規格の動向を踏まえた実務対応～

これから機械設計に携わる初心者を対象に、新しいJIS規格(JIS B 0001)を踏まえながら、実際の設計現場での運用状況も考慮した内容です。

日時 8月25日(火)～26日(水)午前10時～午後5時 受講料 19,800円(※)

※受講料は関市の補助適用後の金額です。

その他の研修も含め、詳細は二次元コードからご確認ください。

照会先 テクノプラザイノベーション研修運営事務局(☎058-379-6370 各務原市テクノプラザ1丁目21番地)、商工課



夏休みフィナーレマルシェ開催

セキビズが、事業者の皆さんの商品やサービスを広く知ってもらい、応援してくれるファンを増やすためのマルシェを開催します。

地域の魅力とアイデアが詰まった28店舗が大集合します。バスクチーズケーキやヴィーガン弁当、スパイスカレーや焼きとうもろこしなどのキッチンカーが出店します。ドライフラワー作品作りや、キーホルダー塗装の体験型ワークショップに加え、フットマッサージや耳つぼジュエリーなど日頃の疲れを癒やすリラクゼーション体験もあります。

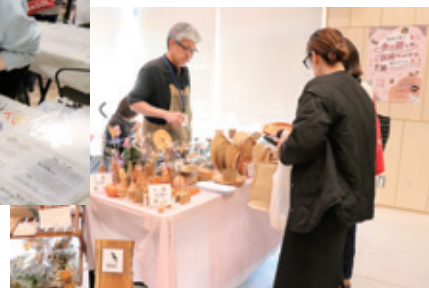
日時 8月30日(日)午前10時～午後2時

場所 セきてらす

照会先 セキビズ(☎23-3955)、商工課



ホームページ インスタグラム



※詳細はセキビズホームページ、Instagramをご覧ください。



介護のお仕事相談会

市内の介護事業所で働く職員と、仕事や施設に関心のある人が気軽にお話できる相談会を開催します。

日時 8月8日(土)午前10時～午後3時30分

場所 学習情報館エントランスホール

対象者 介護に興味がある人、就職希望の人

服装 自由

参加費 無料

申込み 不要

※詳細はホームページでご確認ください。

照会先 高齢福祉課(☎23-7730)



就学相談会

令和9年度新就学児童の保護者を対象に就学相談を行います。1人1時間程度、個別で相談ができます。

日時 9月16日(水)～18日(金)午前10時～午後3時

場所 福祉会館

相談担当 特別支援学校職員、小中学校の特別支援学級担任など

参加費 無料

申込方法 学校教育課に電話で申込み

申込期限 8月6日(木)

照会先 学校教育課(☎23-7411)