

せきっこだより

8月号（令和8年）

発行：関市子ども家庭課
『子育て支援 せきっこ』
（わかさ・プラザ
総合福祉会館1階）
TEL：23-2296

すくすくランドへようこそ2

関市には子育てを支援する自主的な団体（すくすくランド）が10あります。各団体が主になって日時や内容を決めて開催しており、未就園児とその親が楽しく参加しています。富野すくすくランド・てらっこ（武芸川の団体）は関市内のどの地区からも参加可能ですが、他の団体は該当の小学校区にお住まいの方のみ参加できます。

すくすくランド名（小学校区）	活動の一場面	申し込み方法
瀬尻（瀬尻小） 主な活動場所 「鮎之瀬ふれあいセンター」	6/19「七夕工作」 	関市役所子ども家庭課「せきっこ23-2296」へ電話して予約。 開催日時はチラシ・せきっこだより参照 次回開催予定 9月3日（木）
富野（関市全小学校区） 主な活動場所 「富野ふれあいセンター」	6/9「手形足形アート」 	予約不要 開催日時はせきっこだより参照。すくすくランドのイベントがあるときは富野ふれあいセンターへお問い合わせください（29-0788）。 次回開催予定 未定（原則毎月開催）
てらっこ（関市全小学校区） 主な活動場所「武芸川福祉センター」	6/15「うちわ作り」 	武芸川まちづくり委員会 HP のイベント情報より開催日時、内容など詳細をご確認後、受付フォームより予約してください。 次回開催予定 8月17日（月）前後半各10組『プチ夏祭り』

ことばを覚え始めたこどもたちへ(5)「じょうずだね・できたね」

私（71歳男性）には6歳男子と4歳女子の孫がいます。上の子が2・3歳頃、下の子にいいわるすることがよくありました。下の子が生まれるまでは自分だけの母親だったのに、その母をとられてしまったと感じていて、寂しさや嫉妬心から下の子にいいわるをしていたようです。このようなことは、兄弟関係においてはごく当たり前のことです。父親（私の長男）が「どうしたらいい？」と相談してきました。私は次のように答えました。

- 「父母共にできるだけ上の子と遊んだりスキンシップをとったりすること」
親は子に公平に接しているように思っている、上の子はそうは思わない。「なんで下の子ばかり可愛がるの」とひがんでいる。そう思わせないように、上の子と遊んだり、抱っこしたりすることが大切。
- 「じょうずだね・できたね」
上の孫は何でも自分でやりたがる子でブロックや積み木、折り紙などが好きでした。ブロックで何かを作ったら、それが不格好だったり、車のつもりでつくったけどそうは見えなかったりしても、とにかく「じょうずだね・できたね」とほめることが大事。と言いました。承認されたい気持ちは大人だけではなく子どもにもあります。承認されないと不安になり、不満が積もっていきます。そのストレスが他者への攻撃に向かうこともあります。上の孫の場合妹へのいいわるになります。子が何かしたら、「じょうず・できた・すごい」とほめちぎってやるくらいにしないとアドバイスしました。子どもはほめてもらったことで、承認される満足感を味わい、健やかに成長していくのです。
その後、数年、あらゆる機会を通じ、ほめられてきた上の孫は成長とともに、妹へのいいわるは以前に比べほんの少しずつですが、減っていったそうです。

☆乳幼児相談のお知らせ（身体計測・育児相談）（受付時間）

関市保健センター	8月12日（水）	9:00～10:00
武芸川保健センター	8月24日（月）	9:00～10:00
洞戸ふれあいセンター	8月20日（木）	9:00～10:00
武儀保健センター	8月28日（金）	9:00～10:00



※予約制です。下記の各保健センターへ予約してください。

武芸川保健センター	46-2899
洞戸・板取保健センター	0581-58-2204
武儀・上之保保健センター	40-0020

※関市保健センターの乳幼児相談は予約不要。
※年間予定表は上の2次元コードで確認できます。（関市ホームページ）

日	月	火	水	木	金	土
8月行事予定 開館施設記号 ○は休館日 わ：わかくさ児童センター（月） 安：安桜こども館（火） む児：むげがわ児童館（月） む：むげがわ子育て支援センター（土・日・祝） は：ははこぐさ（土・日・祝） 旭：旭ヶ丘子育てサロン（月・木・土・日・祝） 洞：洞戸子育てサロン（水・金・土・日・祝） 武：武儀子育てサロン（火・木・土・日・祝） す：すくすくランド せ：せきっこひろば ※下線の行事は申し込みが必要です。詳細については各施設にお問い合わせください。						
2 わ安む児	3 安む支は洞儀 安：おはなしとびら 10時半	4 わむ児む支は旭洞 は：プール開放 11時 せ：倉知10時 せ：下有知10時	5 わ安む児む支は旭儀 わ：わくわくタイム 10時半 は：1歳のよちよち広場 13時半 む児：のりもの広場・製作広場 （製作は先着8名） 10時 す：田原 10時 せ：田原10時 せ：富野10時	6 わ安む児む支は洞 わ：おじいちゃん、おばあちゃん と一緒にマジックショー10時半 安：キッズタイム 11時15分 は：プール開放 11時 す：桜ヶ丘 10時 せ：富岡10時 せ：西部10時	7 わ安む児む支は旭儀 わ：スマイルタイム 10時半 む支：いちごちゃんくらぶ10時半 せ：鮎之瀬10時 せ：桜ヶ丘10時	8 わ安む児 わ：卓球の日 10時半 安：シルバニアの日 13時半 は：くらちご縁にち 16時
9 わ安む児	10 安む支は	11 安わむ児洞	12 わむ支は わ：わくわくタイム 10時半	13 わむ児 わ：ぐるんぐるんおえかき 10時半 せ：富岡10時	14 わむ児	15 わむ児
16 わ安む児 	17 安む支は洞 <u>す：てらっこ 10時</u>	18 わむ児む支は旭洞 <u>む支：敬老の日プレゼントづくり 10時半</u> は：プール開放 11時 せ：倉知10時 せ：下有知10時	19 わ安む児む支は旭儀 <u>わ：夏まつり（予約20組）10時半</u> む児：のりもの広場 10時 <u>は：集中を育む体幹あそび（予約5組）10時15分</u> は：午後休館 せ：田原10時 せ：富野10時	20 わ安む児む支は 安：キッズタイム 11時15分 は：子ども服リユース広場9時 は：わいわい交流広場10時15分 は：午後休館 す：安桜 10時 せ：富岡10時 せ：西部10時	21 わ安む児む支は旭儀 <u>わ：スマイルタイム（手形アート）10時半（先着15組）</u> <u>む支：りんごちゃんくらぶ 10時半</u> は：Kula ママヨガ 10時 は：ゆったりおしゃべりタイム （予約1組）13時半 <u>す：倉知 10時</u> せ：鮎之瀬10時 せ：桜ヶ丘10時	22 わ安む児 <u>む児：みんな集合「みんなでパ ワーアップ」 11時</u>
23 わ安む児	24 安む支は洞儀	25 わむ児む支は旭洞 <u>わ：〈臨床心理士に聞こう〉今日 から使える！子どものやる気と セルフコントロールを育てる関 わり方（予約20組）10時半</u> <u>む支：Happy Anniversary10時半</u> は：プール開放 11時 せ：倉知 10時 せ：下有知 10時	26 わ安む児む支は旭 わ：ゆっきー先生と一緒に運動 遊び（予約20組）10時半 む児：のりもの広場・8月のバ ースデー 10時 は：0歳の赤ちゃんの広場 13 時半 せ：田原 10時 せ：富野 10時	27 わ安む児む支は洞 安：キッズタイム&8月お誕生会 11時15分 <u>む児：パパ・ママと一緒に「敬老の日の プレゼントづくり（予約8組）」10時半</u> <u>む支：刺繍枠アート10時半（要参加費）</u> <u>支援センターにサンプルあり</u> は：プール開放 11時 す：富野10時 せ：富岡10時 せ：西部10時	28 わ安む児む支は旭儀 わ：スマイルタイム 10時半 <u>は：みんなで子育て楽しい輪（予 約10組） 13時半</u> せ：鮎之瀬10時 せ：桜ヶ丘10時	29 わ安む児 
30 安む児	31 安む支は洞儀 安：リズムミック&8月お誕生会 10時半					