広報せき

Seki Gocoro

2026 12
No.1790

関市公式 Instagram



巻頭特集

そのお悩み、まずは聞かせてください。
関市くらし・まるごと支援センター

関市くらし・まるごと支援センターのみなさん

TOPICS

年末年始の各種ご案内……4-5P
水道の凍結にご注意ください……6P
INFORMATION……10-25P

関心 Seki Gocoro 12
SEKI City Community Magazine

くらまる

そのお悩み、まずは聞かせてください。

関市くらし・まるごと支援センター



「家計が苦しい」、「働きたいのに仕事が見つからない」、「人と関わることに不安がある」、「住む場所を失いそう」そんな生活の困り事を一人で抱えていませんか。関市には、お金、仕事、引きこもり、住まいのことなど生活に関するさまざまな悩みを抱える人が、気軽に相談できる支援センターとして**「関市くらし・まるごと支援センター（以下、くらまる）」**があります。

今回の特集では、くらまるの支援内容や相談の流れを紹介し、支援者にインタビューを行いました。

お金



「収入が減った、借金や支払いが苦しい、家計のやりくりが難しい」など、お金の悩みを一緒に整理します。家計の見直しや利用できる制度の紹介などを通して、暮らしの立て直しをお手伝いします。

仕事



「仕事が見つからない、働くことに自信がない、長く仕事をしていない」などの悩みを伺います。一人一人の状況やペースに合わせて、働くための準備や仕事探し、就労に向けた一歩を支えます。

ひきこもり



ひきこもりや社会とのつながりに悩む本人や家族から相談を受け、これからの過ごし方や人とのつながり方を一緒に考えます。小さな一歩からで大丈夫です。

住まい



「家賃の支払いが難しい、住む場所を失いそう、安心して暮らせる住まいがない」などの不安を一緒に整理します。利用できる制度や関係機関とつながりながら、住まいと暮らしの安定を目指します。

相談の流れ

相談



生活の状況・課題を整理

相談支援員との面談で、困りごとの背景や課題を一緒に確認します。

支援プランの提案

課題の内容や状況に応じた支援を提案します。



実行

決定したプランに沿って、継続してサポートします。

見直し

状況に応じてプランを調整し、再実行します。

伴走支援





自立を支援します！

あなたの思いに寄り添い、一緒に考え、サポートします。

Interview



関市社会福祉協議会
主任相談支援員
村瀬さん

「お金や仕事、住まい、家族のこと」暮らしの中で困り事が重なると、何から考えればよいのか分からなくなることもあります。

私たちは、あなたの思いに寄り添い、自立に向けてこれからの暮らしを一緒に考える支援をしています。まずはお話を伺い、困り事やこれからどうしていきたいかを一緒に整理します。そのうえで、必要な制度や支援、地域の人や関係機関とのつながりを探し、あなたの希望に合う解決方法を探していきます。

困ったとき、一人で答えを出さなくても大丈夫です。一人で抱え込んでしまう前に、これからの暮らしについて相談できる場所があることを、知っておいていただけたらと思います。

相談先に困ったら、まずは「くらまる」へ

困り事を伺い、適切な市の担当課や関係機関につなぎ、連携していきます。

こども・子育て世代



子育てに関する不安や悩み、こどもの不登校、就学や学校についての相談。

高齢者



介護申請や使い方、介護の仕方や不安、認知症に関する心配ごとなどの相談。

障がい



障がい者自身の不安、障がい特性についての相談、障がい者を支える家族の不安や悩みなどの相談。



一人で悩まずに気軽に相談してください。

照会先　関市くらし・まるごと支援センター（☎23-5444）、福祉政策課

